

INSTRUCCIONES DEL PACIENTE PARA LA PRUEBA DE ESTRÉS PET

Nombre del paciente: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Examen a realizarse: **PET (tomografía por emisión de positrones) Prueba de estrés**

Usted está programado para una prueba de esfuerzo PET en nuestra oficina en la fecha y hora indicadas anteriormente.

Si no puede asistir a esta cita, debe notificar a nuestra oficina al menos 2 días hábiles antes de su prueba. Los medicamentos y suministros son muy caros y no se pueden usar para otros pacientes. Si no sigue la política de Cancelación, **se le facturará \$150,00** por el costo de estos suministros y medicamentos. Estos costos no están cubiertos por su plan de seguro **y serán de su responsabilidad** si no mantiene su cita.

El test de estrés PET permite que el médico controle el flujo de sangre al músculo cardíaco tomando imágenes del músculo cardíaco en sí. Esto se logra inyectando un isótopo llamado Rubidio en sus venas. El isótopo se une a los glóbulos rojos, lo que permite que una cámara especial tome imágenes de su corazón en reposo y en estrés. Después, estas imágenes se estudian para identificar cualquier área de su corazón que pueda no estar recibiendo suficiente suministro de sangre.

24 horas antes de su prueba

- No Tabaco, fumar o cafeína (café, sodas, té, descafeinado, chocolate, etc.)
- No Persantine (nombre de la marca) Dypridamole (genérico)
- No medicaciones de Theophylline (píldoras, cápsulas, inyecciones) para tartar el asthma, COPD, Enfisema y Bronquitis
- No Nitratos de corazón (Imdur, Isordil, Isosorbides, Mono, Dini, Ismo, Nitro)

IMPORTANTE: Beba suficiente agua el día antes y la mañana de su prueba

El día de su prueba

- No Diuréticos ni pastillas de agua
- Nada de comer o tomar durante 6 horas antes de su prueba (Excepto **agua**)
- Informe al técnico si padece diabetes.
- Vista ropa cómoda (Camisa y pantalones)
- Evite portar metal (sujetador con cables, botones o cremallera metálicos)
- Háganos saber si tiene una prótesis mamaria
- No tome sus medicamentos, llévelos con usted a la prueba
- Arribe 15 minutos antes a la prueba
- Podrá conducir hasta y desde la prueba

Procedimiento cuando arribe

- Por favor permita 1-1½ horas para completar la prueba
- Nuestro técnico iniciará una IV en su brazo o mano
- Se le colocará en la mesa de la cámara, las imágenes de descanso se tomarán primero
- Se le administrará un agente antiestrés, Lexiscan, lo cual permitirá al médico evaluar el flujo de sangre a su corazón en condiciones de estrés.
- EKG, el ritmo cardíaco, y las lecturas de presión sanguínea serán monitoreadas durante la prueba

Preguntas

Si tiene preguntas sobre qué medicamentos tomar o no, antes de su prueba, comuníquese con nuestra oficina y hable con una enfermera.